



Help us to
help you

नोवल कोरोना वायरस (COVID-19)



हरियाणा सरकार



डरें नहीं सतर्क रहें

नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

जनता कर्फ्यू पर अपील

“ इस संकट की घड़ी में हमें COVID-19 वायरस के प्रकोप से उत्पन्न चुनौतियों का मुकाबला करने की जरूरत है। जैसा कि माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि इस महामारी से लड़ने के लिए दो महत्वपूर्ण बातों का पालन करना होगा- संकल्प और संयम।

मैं हरियाणा के लोगों से 22 मार्च, 2020 को सुबह 7:00 से रात्रि 9:00 बजे तक 'जनता कर्फ्यू' का पालन करने का आह्वान करता हूँ। उसी दिन शाम 5:00 बजे हम ताली व थाली बजाकर उन सभी को धन्यवाद करेंगे जो इस कठिन समय में आवश्यक सेवाएं प्रदान कर रहे हैं।

मैं आप से अपील करता हूँ कि आने वाले दिनों में आत्म-संयम बरतें तथा जब तक अति आवश्यक न हो, घर से बाहर न निकलें ताकि हम कोरोना वायरस के खिलाफ इस लड़ाई को जीत सकें। ”

मनोहर लाल, मुख्यमंत्री, हरियाणा

“ मेरी प्रदेश की जनता से अपील है कि वे 22 मार्च, 2020 को जनता कर्फ्यू का पूर्ण रूप से पालन करें। अपनी स्वच्छता का ध्यान रखें। किसी से भी हाथ न मिलाएं, अपितु नमस्कार करें। सरकार ने कोरोना वायरस से निपटने के लिए पुख्ता इंतजाम किए हैं। आइए, प्रयत्न करें कि हम और हमारा देश कोरोना मुक्त हो। ”

अनिल विज, स्वास्थ्य मंत्री, हरियाणा

खुद रहें सुरक्षित

दूसरों को रखें सुरक्षित

क्या करें



बार बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों तब भी अपने हाथों को अल्कोहल आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



अगर आप को बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से सम्पर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24x7 हेल्पलाइन नंबर 011 23978046 पर कॉल करें



छींकते और खांसते समय, अपना मुंह व नाक टिथु या रुमाल से ढकें



प्रयोग के तुरन्त बाद टिथु को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें

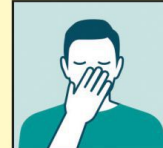


भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें

क्या न करें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में न आएं



अपनी आंख, नाक या मुंह को न छूएं



सार्वजनिक स्थानों पर न थूकें

हम सब साथ मिलकर कोरोना वायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें



राष्ट्रीय हेल्पलाइन

+91-11-23978046
& 1075

राज्य का हेल्पलाइन

85588-93911

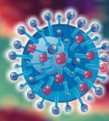
ई-मेल

ncov2019@gmail.com



Help us to
help you

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



Govt. of Haryana



DON'T PANIC FIGHT BACK



Narendra Modi, Prime Minister

APPEAL ON JANTA CURFEW

“The need of the hour today is to be prepared to combat challenges posed by the viral outbreak of COVID-19. As advised by Hon'ble Prime Minister, Sh. Narendra Modi there is need to follow two important things to fight this pandemic- Resolve and Restraint.

I call upon the people of Haryana to observe 'Janta Curfew' in its true spirit on March 22, 2020 from 7:00 am to 9:00 pm. On the same day at 5:00 pm let us also thank all those who are providing essential services in such sensitive times and acknowledge their hard work by clapping hands, banging plates and pans for 5 minutes.

I further appeal to the people to observe self-restraint in the coming days and not leave home unless essential so that we can overcome the battle against Coronavirus.”

Manohar Lal, Chief Minister, Haryana

“I appeal to the people of the State to participate in the 'Janta Curfew' on March 22, 2020 with total commitment. Take care of cleanliness around you. Avoid shaking hands, adopt Namaskar. State Government has made concrete arrangements for dealing with Coronavirus. Let us strive to fight back against the spread of Coronavirus.”

Anil Vij, Health Minister, Haryana

Protect Yourself And Others!

Do's



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are visibly clean.



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing.



See a doctor if you feel unwell (fever, difficult breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose.



Throw used tissues into closed bins immediately after use.



If you have these signs/symptoms please call State Helpline Number or Ministry of Health & Family Welfare's 24x7 Helpline at 011-23978046.



Avoid participating in large gatherings.

Don'ts



Have a close contact with anyone, if you are experiencing cough and fever.



Touch your eyes, nose and mouth.



Spit in public.

TOGETHER WE CAN FIGHT CORONAVIRUS

For Further Information:



National Helpline
**+91-11-23978046
& 1075**

State Helpline
85588-93911

e-Mail
ncov2019@gmail.com



Information, Public Relations and Languages Department, Haryana | www.prharyana.gov.in